

## 「性暴力被害者サポートネットワーク茨城」のしくみ

性暴力の被害にあわれた方が安心して相談でき、医療面のケアを含め必要な支援をすみやかに受けられるよう

- いばらき被害者支援センター
  - 茨城県産婦人科医会 ● 茨城県医師会
  - 茨城県警察 ● 茨城県
- の5者が連携して支援するネットワークです。

### 性暴力被害者



### 性暴力被害者サポートネットワーク茨城

もしも、あなたの家族や友人が被害にあったなら・・・まず、あなたが  
**性暴力被害者サポートネットワーク茨城**  
にご連絡ください。

今後の対応についてご説明いたします。  
決して被害者本人を責めることはせず、  
被害者は悪くないことを伝えましょう。  
安易な励ましや説教はせず、そばに寄り添って  
話に耳を傾け、怒りや悲しみの感情を  
否定せずに受け止めてください。

あなたの気持ちを大切に  
あなたをサポートします

### 電話相談

は や く ワンストップ

(全国共通短縮番号) **#8891** (通話料無料)

もしくは **0120-8891-77** (通話料無料)

または **029-350-2001**

※女性相談員が対応します。

**相談時間 9:00～17:00**

(土日祝日、年末年始は除く)

※夜間や土日祝日等の時間は全国共通の相談電話につながります。

### メールでの相談受付(予約)

こちらのフォームから相談内容等をお送りください  
※メール受信後、相談員より連絡します。  
(ご連絡に数日かかることもありますのでご了承ください)



### ホームページ

性暴力 サポート 茨城 **検索**

<http://www.ivac.or.jp>

## 性暴力被害者 サポートネットワーク茨城 に関するお問い合わせ

茨城県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体  
いばらき被害者支援センター事務局  
茨城県水戸合同庁舎6階(水戸市柵町1-3-1)

**電話 029-232-2738**

私たちは、茨城県公安委員会から平成14年(2002年)に「犯罪被害者等早期援助団体」の指定を受けた非営利の公益社団法人です。



# 性暴力被害者 サポートネットワーク 茨城

ひとりで抱え込まず  
私たちに  
ご相談ください

全国共通短縮番号

は や く ワンストップ

**#8891**

(通話料無料)

もしくは **0120-8891-77** (通話料無料)

または **029-350-2001**



## 性暴力とは

性暴力とは、あなたの気持ちに反して、あなたの同意なしに行われる性的な行為です。

相手がどのような人（家族、友人、知人、恋人、その他の人）でも、場所がどこでも、あなたの意思に反して行われる行為を含みます。

例えば、こんなことは性暴力被害です。

### ◎チカンにあう

（胸やおしりなどをさわられる）

### ◎盗撮される

### ◎裸の写真を勝手に公開される

### ◎ポルノ映像や写真等を見せられる

### ◎レイプ被害

など

## 性暴力を受けると

例えば次のような症状が出る場合があります。

- イライラする
  - 不安になる
  - 眠れない
  - 怖くなる
  - 食欲がない
  - 自分を責める
  - 何が起きたか思い出せない
  - 誰にも話したくない
- など

## 性暴力被害者サポートネットワーク茨城 いばらき被害者支援センターができること

- ①電話相談 性暴力の被害にあわれた方や、その家族の方などの相談に応じます。
- ②面接相談 電話相談後、必要に応じて、直接お話を伺います。
- ③直接的支援 病院や警察、関係機関への付き添いを行います。
- ④医療費助成 産婦人科医療機関の紹介や、緊急避妊措置料・性感染症検査費用等の助成を行います。

電話相談

全国共通  
短縮番号

は や く ワンストップ  
#8891

もしくは TEL.0120-8891-77  
または TEL.029-350-2001

相談時間

9:00～17:00（土日、祝日、年末年始は除く）

※夜間や土日祝日等の時間は全国共通の相談電話につながります。

メールでの相談受付（予約）

こちらのフォームから相談内容等をお送りください。

※メール受信後、相談員より連絡します。

（ご連絡に数日かかることもありますのでご了承ください）



いばらき被害者支援センター  
マスコット「ソラちゃん」